
 Taller de 1 Día Presencial

 2 Sesiones Virtuales

Liderando con Inteligencia Emocional

Estar Emocionalmente Cargado

Mientras que la diversidad y los equipos multifuncionales continúan incrementando en el lugar de trabajo, la habilidad para comprender y utilizar la emoción como una fuente de introspección, creatividad e influencia se ha convertido en una habilidad altamente aclamada. A diferencia del Coeficiente Intelectual (IQ) que permanece estático, los niveles de Inteligencia Emocional, o el Coeficiente Emocional (EQ), son elásticos y pueden ser desarrollados, así como incrementados.



Liderando con Inteligencia Emocional les brinda a los participantes un entendimiento profundo de la influencia que tienen las emociones sobre los pensamientos y las acciones, y en última instancia, determina la efectividad de un líder. Al apalancar el poder la Inteligencia Emocional, los líderes pueden aplicar estos atributos para motivar y enganchar sus equipos, fortalecer la cooperación e incrementar el desempeño.

Utilizando el inventario EQ-i 2.0 de MHS, completado previamente por los participantes como pilar del programa, *Liderando con Inteligencia Emocional* incorpora una variedad de técnicas para el desarrollo de habilidades. Entre ellas están las discusiones grupales dirigidas por pares, juegos de roles en pequeños equipos, planeación de acciones a tomar y actividades de desarrollo autodirigidas.

Beneficios de *Liderando con Inteligencia Emocional*

- Interpretar y comprender áreas específicas de fortalezas y oportunidades de desarrollo.
- Cultivar autoconocimiento, así como consciencia acerca de cómo ciertas emociones impactan en otros.
- Desarrollar un incisivo plan de acción para incrementar la Inteligencia Emocional y medir el impacto de los cambios conductuales específicos.
- Robustecer el potencial social y emocional de su equipo para mejorar la comunicación y las habilidades interpersonales.



Modalidades

Considerando sus necesidades, el programa está disponible en dos modalidades:

- **Presencial Dirigido por un Instructor Certificado (1 día - 8hrs)**

Mediante una combinación del programa de capacitación dirigido por el instructor, juegos de roles, y actividades para el desarrollo de habilidades, Liderando con Inteligencia Emocional, proporciona amplias oportunidades para reflexionar y practicar los conceptos clave de la Inteligencia Emocional. Los participantes aprenden a gestionar las emociones al priorizar acciones y practicar cambios conductuales.

- **Virtual**

Liderando con Inteligencia Emocional combina dos sesiones virtuales de 3.5 hrs que proporciona a los participantes amplia oportunidad para poner en práctica los conceptos básicos de la Inteligencia Emocional. Los participantes aprenden a efectivamente gestionar emociones al inmediatamente priorizar acciones que se tornarán en cambios conductuales utilizando las estrategias que apoyarán un mejor desempeño.

PLP. PEOPLE
LEADING
PEOPLE

¿Necesita más información?

info@plp-mexico.com |  55.1567.5775

www.plp-mexico.com